

FINESTRA DI PREGHIERA

Possibilmente in chiesa davanti al tabernacolo e almeno in due.

- **SEGNO DELLA CROCE**

- **PREGHIERA D'INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito di sapienza:
donami lo sguardo e l'udito
interiore,
perché non mi attacchi alle cose
materiali
ma ricerchi sempre le realtà
spirituali.
Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito dell'amore:
riversa sempre più la carità nel
mio cuore.

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito di verità:
concedimi di pervenire
alla conoscenza della verità
in tutta la sua pienezza.
Vieni in me, Spirito Santo,
acqua viva che zampilla
per la vita eterna:
fammi la grazia di giungere
a contemplare il volto del Padre
nella vita e nella gioia
senza fine. Amen.

s. Agostino

- **BREVE PAUSA DI SILENZIO**

- **LETTURA DEL VANGELO DI MT (4, 12-23) 3a DOMENICA DELL'ANNO A**

4,12 Ora, (Gesù) avendo sentito che Giovanni era stato consegnato, Gesù si ritirò in Galilea. 13 E, lasciata Nazarà, venne a dimorare a Cafarnao marittima, nei confini di Zabulon e Neftali, 14 perché si compisse quanto fu detto attraverso il profeta Isaia che dice: 15 Terra di Zabulon e di Neftali, via del mare oltre il Giordano, Galilea delle genti, 16 il popolo che sedeva nelle tenebre, vide una LUCE grande, e su quelli che sedevano in regione e ombra di morte, una LUCE si è levata per loro. 17 Da allora cominciò GESÙ a proclamare e a dire: Convertitevi, perché **il regno dei cieli è qui**. 4,18 Ora, camminando sulla riva del mare di Galilea, vide due fratelli, Simone chiamato Pietro e Andrea, suo fratello, gettare il giacchio nel mare; erano infatti pescatori. 19 E dice loro: **Venite dietro di me, e vi farò pescatori di uomini!** 20 **Ora essi, subito, lasciate le reti, seguirono lui**. 21 E, andato oltre, vide altri due fratelli, Giacomo di Zebedeo e Giovanni, suo fratello, nella barca con Zebedeo, loro padre, a rassettare le loro reti, e li chiamò. 22 **Ora essi, subito, lasciata la barca e il loro padre, seguirono lui**. 23 E girava per tutta la Galilea, insegnando nelle loro sinagoghe e proclamando l'evangelo del regno e curando ogni malattia e ogni infermità del popolo.

- **LECTIO DIVINA**

- **CANTO PER ACCOGLIERE L'ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO**

- **SILENZIO**

• **CONDIVIDERE UNA RIFLESSIONE ALLA LUCE DELLA PAROLA MEDITATA**

• **PRESENTARE AL SIGNORE DELLE INTENZIONI DI PREGHIERA:**

LIBERE

SECONDO LA LECTIO (CHIEDERE GRAZIA, RINGRAZIARE, CHIEDERE PERDONO, LODE, PREGHIERE SPONTANEE E LIBERE);

E FISSE:

- per la RICONCILIAZIONE E IL DIALOGO TRA EBREI CRISTIANI E MUSULMANI preghiamo
- per l'ILLUMINAZIONE PIENA DEL VOLTO DI GESÙ (FIGLIO DI DIO, SALVATORE CROCIFISSO E RISORTO) AGLI OCCHI DI ISRAELE E DELL'ISLAM preghiamo
- per L'UNITÀ DELLE CHIESE E NELLA CHIESA preghiamo
- per LA GERMINAZIONE DI UNA CHIESA VIVA IN MEDIO ORIENTE preghiamo
- per IL DONO DI VOCAZIONI IDONEE (FAMIGLIE, CONSACRATI, SACERDOTI) preghiamo

• **PADRE NOSTRO**

• **ALLA FINE DELL'ADORAZIONE:**

Guida: O Gesù, mio Dio e Salvatore,
ricevi le nostre paure

Tutti: e trasformale in fiducia!

Guida: Ricevi le nostre sofferenze

Tutti: e trasformale in crescita!

Guida: Ricevi il nostro silenzio

Tutti: e trasformalo in adorazione!

Guida: Ricevi le nostre crisi

Tutti: e trasformale in maturità!

Guida: Ricevi il nostro scoraggiamento

Tutti: e trasformalo in fede!

Guida: Ricevi la nostra solitudine

Tutti: e trasformala in contemplazione!

Guida: Ricevi le nostre attese

Tutti: e trasformale in speranza!

Guida: Ricevi la nostra vita

Tutti: e trasformala in resurrezione!

• **CANTO MENTRE SI RIPONE IL SANTISSIMO**

LECTIO DIVINA (agire divino)

1. **Invocare:** lo Spirito Santo.
2. **Leggere la Parola:** lettura lenta e attenta al testo.
3. **Meditare:** scrutare ogni frase esaminando i testi paralleli.
4. **Conoscere:** la tradizione ecclesiale aiuta a interpretare.
5. **Illuminare:** illuminare e giudicare la vita personale con la Parola.

LETTURA ORANTE (reagire umano)

1. **Pregare:** pregare il testo.
2. **Contemplare:** gustare Dio con il cuore e riconoscerlo nella storia.
3. **Condividere:** la Parola meditata.
4. **Ricordare:** scegliere una frase per ricordare e vivere.
5. **Agire:** fare scelte in conformità con la Parola.